



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

38. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) Diabetiker geeignet	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) leichte Vollkost	TAGESEDESSERT
Montag 15.09.2025	Gemüsecremesuppe ^{g,i}	Thüringer Rostbratwurst mit Soße und Kartoffelpüree ^{8,g,j,l}	Gemüsestrudel in heller Soße mit Salat ^{1,a,a1,c,g,i,j,l}	Gemüsestrudel in heller Soße mit Salat ^{1,a,a1,c,g,i,j,l}	Quarkspeise mit Vanille ^{1,g}
Dienstag 16.09.2025	Pastinakensuppe ^{g,i}	Bunte Hackfleischpfanne mit Kartoffelwürfel	Backofengemüse mit Kräuter-Tomatensoße, Kartoffeln ^{g,i}	Backofengemüse mit Kräuter-Tomatensoße, Kartoffeln ^{g,i}	Pfirsich Aprikosenquark ^g
Mittwoch 17.09.2025	Spargelcremesuppe ^{a,a1,c,g,i}	Lasagne Bolognese mit buntem Salat ^{1,a,a1,g,i,n}	Gemüseküchle mit Tomatensoße und Salat ^{a,a1,c,g,i,j}	Gemüseküchle mit Tomatensoße und Salat ^{a,a1,c,g,i,j}	Nuss-Nougat-Pudding ^{g,h,h2}
Donnerstag 18.09.2025	Romanescosuppe ^{g,i}	Rahmschnitzel vom Schwein mit Gemüse und Kroketten ^g	Milchreis mit Kirschgrütze ^g	Milchreis mit Kirschgrütze ^g	Zitronen-Joghurtcreme ^g
Freitag 19.09.2025	Kräutercremesuppe	Fischfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln ^{3,d,g}	Spaghetti mit Spinat-Käsesoße, Blattsalat ^{6,a,a1,g,i,j}	Spaghetti mit Spinat-Käsesoße, Blattsalat ^{6,a,a1,g,i,j}	Birnenragout mit Schokocreme ^{3,g,h,h1}
Samstag 20.09.2025	Geflügelcremesuppe ^{g,i}	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Püree ^g	Siehe Menü1	Vegetarisch gefüllte Paprikasschote in Tomatensoße mit Püree ^{3,g}	Obstsalat ²
Sonntag 21.09.2025	Fleischsuppe mit Fleischklößchen ^c	Mit Gemüse gefüllter Schweinebraten, Karotten & Kartoffelstampf ^{g,l}	Siehe Menü1	Gemüse Quinoataler Karotten & Kartoffelstampf ^{g,j,l}	Käse-Sahnecreme ^{c,g}

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l, n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.