



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 30	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 22.07.2024	Kürbiscremesuppe L	Spaghetti Carbonara mit Hartkäse und Salat G,L,S	Spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kartoffelspalten G,L,S (veget.)	Spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kartoffelspalten G,L,S (veget.)	Limettencreme L
Dienstag 23.07.2024	Ingwer-Karotten-Suppe L	Wiener Backhuhn mit Kartoffelsalat G,L,S	Pellkartoffel mit Kräuterquark und Gemüsesalat G,L,S (veget.)	Pellkartoffel mit Kräuterquark und Gemüsesalat G,L,S (veget.)	Mandelpudding L
Mitwoch 24.07.2024 ★ ★ ★	Pfifferlingsuppe L	Spießbraten in Soße mit buntem Gemüse und Serviettenknödel G,L,S	Serviettenknödel mit Pilzsoße und Salat G,L,S	Serviettenknödel mit Pilzsoße und Salat G,L,S (veget.)	Aprikosendessert L
Donnerstag 25.07.2024	Bohnensuppe L	Fleischküchle in Zwiebelsoße mit Blumenkohl & Püree G,L,S,Ei	Quarkkeulchen mit Zimt-Zucker und Aprikosenkompott G,L,S (veget.)	Quarkkeulchen mit Zimt-Zucker und Aprikosenkompott G,L,S (veget.)	Maracujacreme L
Freitag 26.07.2024	Italienische Gemüsesuppe	Fischfilet mit Zitronensoße, Gemüse und Kartoffeln G,L,S	Gemüserahmnudeln mit Käse & Rucola G,L,Ei (vegetarisch)	Gemüserahmnudeln mit Käse & Rucola G,L,Ei (vegetarisch)	Erdbeerquark L
Samstag 27.07.2024	Rosenkohlcremesuppe L	Pustaspieß in Soße mit Paprikareis G,L,S	Siehe Menü 1	Gemüsespieß in Soße mit Paprikareis G,L,S	Tiramisucreme
Sonntag 28.07.2024	Allgäuer Brätpätzlesuppe G,Ei	Putenkeulenbraten in Rahmsoße mit Gemüse und Nudeln G,L	Siehe Menü 1	Rote Beete-Puffer in Rahmsoße mit Gemüse und Nudeln G,L	Eierlikörmousse mit Schokostreusel L

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.