



# Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft  
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 25	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
<b>Montag</b> 16.06.2025	<b>Kürbiscremesuppe</b> <small>L</small>	<b>Spaghetti Carbonara mit Hartkäse und Salat</b> <small>G,L,S</small>	<b>Spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kartoffelspalten</b> <small>G,L,S (veget.)</small>	<b>Spanische Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Kartoffelspalten</b> <small>G,L,S (veget.)</small>	<b>Limettencreme</b> <small>L</small>
<b>Dienstag</b> 17.06.2025	<b>Ingwer-Karottensuppe</b> <small>L</small>	<b>Wiener Backhuhn mit Kartoffel - Gurken salat</b> <small>G,L,S</small>	<b>Gemüsestrudel in heller Soße mit Salat</b> <small>G,L,S (veget.)</small>	<b>Gemüsestrudel in heller Soße mit Salat</b> <small>G,L,S (veget.)</small>	<b>Mandelpudding</b> <small>L</small>
<b>Mitwoch</b> 18.06.2025 	<b>Bärlauchcremesuppe</b> <small>L</small>	<b>Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Bouillonkartoffeln</b> <small>G,L,S</small>	<b>Karotteneintopf mit Wursteinlage</b> <small>G,L,S</small>	<b>Karotteneintopf mit Klößchen</b> <small>G,L,S (veget.)</small>	<b>Aprikosendessert</b> <small>L</small>
<b>Donnerstag</b> 19.06.2025 <b>Fronleichnam</b>	<b>Kalbfleischcremesuppe</b> <small>L</small>	<b>Rahmgeschnetztes mit Pilzen, Gemüse und Spätzle</b> <small>G,L,S,Ei</small>	<b>Siehe Menü 1</b>	<b>Veganes Geschnetztes mit Pilzen, Gemüse und Spätzle</b> <small>G,L,S (veget.)</small>	<b>Maracujacreme</b> <small>L</small>
<b>Freitag</b> 20.06.2025	<b>Italienische Gemüsesuppe</b>	<b>Fischfrikadelle mit Zitronensoße, Gemüse &amp; Kartoffeln</b> <small>G,L,S</small>	<b>Gemüserahmnudeln mit Käse &amp; Ruccola</b> <small>G,L,Ei (vegetarisch)</small>	<b>Gemüserahmnudeln mit Käse &amp; Ruccola</b> <small>G,L,Ei (vegetarisch)</small>	<b>Buttermilch-Mangodessert</b> <small>L</small>
<b>Samstag</b> 21.06.2025	<b>Rosenkohlcremesuppe</b> <small>L</small>	<b>Schaschlikspieß in pikanter Soße mit Paprikareis &amp; Salat</b>	<b>Siehe Menü 1</b>	<b>Gemüsespieß in pikanter Soße mit Paprikareis &amp; Salat</b>	<b>Tiramisucreme</b>
<b>Sonntag</b> 22.06.2025	<b>Flädlesuppe</b>	<b>Gemischter Braten in Rahmsoße mit Rotkohl &amp; Kartoffeln</b> <small>L</small>	<b>Siehe Menü 1</b>	<b>Rote Beete-Puffer in Rahmsoße mit Rotkohl &amp; Kartoffeln</b> <small>G,L</small>	<b>Eierlikörmousse mit Schokostreusel</b> <small>L</small>

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.