



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

2. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESDESSERT
Montag 05.01.2026	Blumenkohlcremesuppe ^{g,i}	Pute in cremiger Lauch-Champignonsoße mit Spätzle ^{3,a,a1,c,g,l}	Süß-saure Senfeier mit Mischgemüse und Püree ^{1,c,g,j,l}	Süß-saure Senfeier mit Mischgemüse und Püree ^{1,c,g,j,l}	Birnenragout mit Schokocreme ^{3,g,h,h1}
Dienstag 06.01.2026 <i>hl. 3 Könige</i>	Maultaschensuppe ^{a,a1,c,i}	Spanferkelbraten mit Soße, Bayerisch Kraut und Knödelscheiben ^{a,a1,a3,c,f,g,i}	siehe Menü 1	Serviettenknödel mit Pilzragout ^{a,a1,a4,c,f,i}	Amarettomousse ^{g,h,h1}
Mittwoch 07.01.2026	Riebelesuppe ^{a,a1,c,i}	Steakhauspfanne mit Soße und Eisbergsalat ^{a,a1,c,g,j}	Gemüselasagne mit Spinat und Champignons Tomatensoße, Blattsalat ^{3,5,a,a1,c,g,l,j,l}	Gemüselasagne mit Spinat und Champignons Tomatensoße, Blattsalat ^{3,5,a,a1,c,g,l,j,l}	Heidelbeerquark ^g
Donnerstag 08.01.2026	Waldpilzcremesuppe ^{3,l}	Rostbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut ^g	Kräuterpfannkuchen gefüllt mit frischem Gemüse dazu leichte Hollandaise ^{a,a1,c,g,i}	Kräuterpfannkuchen gefüllt mit frischem Gemüse dazu leichte Hollandaise ^{a,a1,c,g,i}	Waldfruchtquark ^g
Freitag 09.01.2026	Zwiebelsuppe ^{c,i,l}	Fischragout in Kräutersoße mit Gemüsestreifen und Bandnudeln ^{a,a1,c,d,g}	Eieromlette mit Rahmspinat und Kartoffeln ^{c,g}	Eieromlette mit Rahmspinat und Kartoffeln ^{c,g}	Pflaumenkompott
Samstag 10.01.2026	Linsensuppe ³	Rinderhacksteak mit Blumenkohl in Rahmsauce, Nudeln ^{a,a1,g}	siehe Menü 1	Gemüsefrikadelle mit Blumenkohl und Kartoffelpüree ^{a,a1,f,i}	Ananasragout auf Kokoscreme ^{a,a1,c,g}
Sonntag 11.01.2026	Markklößchensuppe ^{a,a1,c}	Eingemachtes Kalbfleisch mit Broccoli und Bandnudeln ^{1,a,a1,c,g,l}	siehe Menü 1	Broccoli Nussecke auf Rahmsoße mit Bandnudeln ^{1,a,a1,c,g,h,h2,l}	Bayrische Creme ^g

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.