



# Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft  
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

1. KW	TAGESSUPPE	MENÜ 1 (Diabetiker geeignet) <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 (leichte Vollkost) <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
<b>Montag</b> 29.12.2025	Zuccinicremesuppe <sup>a,a1,g,i</sup>	Rahmgeschnetzeltes mit Champignons und grüne Bandnudeln <sup>a,a1,g,j</sup>	Gebackene Champignons mit Kräuterdip und buntem Salat <sup>a,a1,c,g,j</sup>	Gebackene Champignons mit Kräuterdip und buntem Salat <sup>a,a1,c,g,j</sup>	Kirschquarkdessert <sup>f,g</sup>
<b>Dienstag</b> 30.12.2025	Tomatensuppe <sup>i</sup>	Hirtenrolle auf Gemüsesoße mit Kartoffelpüree <sup>a,a1,g,i,j</sup>	Gnocchipfanne mit Kürbis und Tomaten <sup>a,a1,c,g</sup>	Gnocchipfanne mit Kürbis und Tomaten <sup>a,a1,c,g</sup>	Latte Macchiato- Milchreis <sup>g</sup>
<b>Mittwoch</b> 31.12.2025	Spinatcremesuppe <sup>a,a1,g,i</sup>	Braugulasch mit Silberzwiebeln und Champignons in Rahmsoße dazu Semmelknödel	Siehe Menü 1	Rahmpilze mit Semmelknödel und Salat <sup>2,3,a,a1,c,g,i,j,l</sup>	Obstsalat mit Joghurt-Zitronensoße <sup>2,g</sup>
<b>Donnerstag</b> 01.01.2026	Pfifferlingssuppe <sup>a,a1,g,i</sup>	Burgunderrollbraten mit Soße, buntem Gemüse und Kartoffelgratin <sup>a,a1,c,g,l</sup>	Siehe Menü 1	Gemüsefrikadelle mit Soße und Kartoffelgratin <sup>a,a1,c,g,i</sup>	Melonendessert <sup>g</sup>
<b>Freitag</b> 02.01.2026	Klare Gemüsesuppe <sup>i</sup>	Rotbarsch auf Pilz-Lauch-Pfanne mit Bandnudeln <sup>a,a1,c,d,g</sup>	Mini-Germknödel mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße <sup>2,a,a1,g</sup>	Mini-Germknödel mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße <sup>2,a,a1,g</sup>	Orangencreme <sup>g</sup>
<b>Samstag</b> 03.01.2026	Champignoncremesuppe <sup>1,a,a1,g</sup>	Wurstgulasch mit Spirelli und Gurkensalat <sup>2,3,8,a,a1,g,j</sup>	Siehe Menü 1	Gemüseeeintopf mit Nudleinlage <sup>a,a1,c,i</sup>	Windbeuteldessert <sup>a,a1,c,f,g</sup>
<b>Sonntag</b> 04.01.2026	Fleischbrühe mit Grießklößchen <sup>a,a1,c,g,i</sup>	Schweinebraten in Rahmsoße mit Gemüse und Knöpfe <sup>4,a,a3,i</sup>	Siehe Menü 1	Veganes Steak in Rahmsoße mit Gemüse und Spätzle <sup>1,a,a1,c,f,g</sup>	Schokoladenmousse <sup>g</sup>

Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en,

a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,

d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.