



# Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft  
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 9	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
<b>Montag</b> 24.02.2025	<b>Gemüsecremesuppe</b>  L	<b>Thüringer Rostbratwurst mit Soße, Rahmwirsing &amp; Petersilienkartoffeln</b>  G,L,S	<b>Gemüsestrudel mit heller Soße und Salat</b>  G,L,S (veget.)	<b>Gemüsestrudel mit heller Soße und Salat</b>  G,L,S (veget.)	<b>Vanillecreme mit Beeren</b>  L
<b>Dienstag</b> 25.02.2025	<b>Pastinakensuppe</b>  L	<b>Zungenragout in Rotweinsauce mit Spirelli und Broccoli</b>  L,S	<b>Vegetarische Hackbällchen in Tomatensoße mit Nudeln</b>  G,L,S (veget.)	<b>Vegetarische Hackbällchen in Tomatensoße mit Paprikareis</b>  G,L,S (veget.)	<b>Pfirsichquark</b>  L
<b>Mittwoch</b> 26.02.2025 	<b>Spargelcremesuppe</b>  L	<b>Gefüllte Kalbsbrust in Soße mit Spätzle &amp; Gemüse</b>  G,L,S,Ei	<b>Bunte Nudelpfanne mit würziger Soße und Gemüse</b>  G,L,S	<b>Bunte Nudelpfanne mit würziger Soße und Gemüse</b>  G,L,S (veget.)	<b>Kokos-Mandel-Pudding</b>
<b>Donnerstag</b> 27.02.2025 <i>schmotziger</i>	<b>Romanescosuppe</b>  L	<b>Saure Kutteln mit Bratkartoffeln &amp; grünem Salat</b>  L,S	<b>Milchreis mit Zimt / Zucker &amp; Apfelkompott</b>  G,L (veget.)	<b>Milchreis mit Zimt / Zucker &amp; Apfelkompott</b>  G,L (veget.)	<b>Naturjoghurt mit Kirschen</b>  L
<b>Freitag</b> 28.02.2025	<b>Kräutercremesuppe</b>  L	<b>Gedämpftes Fischfilet an Weißweinsauce mit Julienne Gemüse &amp; Reis</b>  L,S	<b>Spaghetti in Käse-Spinatsoße mit Tomatensalat</b>  G,L,S (veget.)	<b>Spaghetti in Käse-Spinatsoße mit Tomatensalat</b>  G,L,S (veget.)	<b>Birnen dessert</b>  L
<b>Samstag</b> 01.03.2025	<b>Geflügelcremesuppe</b>  L	<b>Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Püree</b>  L,S,G	<b>Siehe Menü 1</b>	<b>veg. gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Püree</b>  L,S,G (veget.)	<b>Obstsalat mit Sahnehaube</b>  L
<b>Sonntag</b> 02.03.2025 <i>Fastnachtssonntag</i>	<b>Fleischklößchensuppe</b>	<b>Hähnchensteak Kräutersauce mit Rösti &amp; Gemüse</b>  Ei,G,L,S	<b>Siehe Menü 1</b>	<b>veget. Geschnetzeltes in Kräutersauce mit Rösti &amp; Gemüse</b>  Ei,G,L,S	<b>Helle Schokoladenmousse</b>  L

Inhaltsstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.