



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 3	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 13.01.2025	Brokkolisuppe L	Rigatoni mit Brokkoli - Sahnesoße Reibekäse & Salat G,L,Ei,S	Kohlrabieintopf mit gerauchter Bratwurst L,G,S,2,3,5	Rigatoni mit Brokkoli - Sahnesoße Reibekäse & Salat G,L,Ei,S (veget.)	Griechischer Joghurt mit Honig L
Dienstag 14.01.2025	Petersilienwurzelsuppe	Hühnerfrikassee mit Reis & Gemüse G,L,S	Vegie Frikassee mit Reis & Gemüse L,S (veget.)	Hühnerfrikassee mit Reis & Gemüse G,L,S	Erdbeerquark L
Mitwoch 15.01.2025	Riebelesuppe	Linsen mit Spätzle & Wienerle G,L,S,2,3,5	Reibekuchen mit Apfelmus L,Ei	Reibekuchen mit Apfelmus L,Ei (veget.)	Panna Cotta mit Beeren L
Donnerstag 16.01.2025	Waldpilzcremesuppe L	Spaghetti mit Tomatensoße & Hackbällchen G,L,S	Spaghetti mit Tomatensoße & vegetarische Bällchen G,L,Ei (veget.)	Spaghetti mit Tomatensoße & vegetarische Bällchen G,L,Ei (veget.)	Mokkapudding L
Freitag 17.01.2025	Zwiebelcremesuppe L	Fischfilet auf Balsamico - Spitzkohl & Kartoffeln L,S,G	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler G,Ei	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel und Klösschen G,Ei (veget.)	Wackelpudding mit Vanillesoße L
Samstag 18.01.2025	Linsensuppe L	Rinderhacksteak in Soße mit Bratkartoffeln und Salat L,S,G,2,3,5	siehe Menü1	Gemüseküchle in Soße mit Bratkartoffeln und Salat L,S,G (veget.)	Bananenquark L
Sonntag 19.01.2025	Markklößchensuppe	Rinderroulade mit Soße, Kartoffelknödel & Apfelrotkohl L,S,G,2,3,5	siehe Menü1	2 Kartoffelknödel mit Soße & Apfelrotkohl L,S,G (veget.)	Käse-Sahnecreme L

Inhaltsstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.