



# Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft  
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 2	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
<b>Montag</b> 06.01.2025 <i>hl. 3 König</i>	<b>Currycremesuppe</b> L	<b>Hirschgulasch mit Preiselbeeren, Kroketten &amp; Gemüse</b> G,L,S,Ei	siehe Menü1	<b>Gemüselaibchen in Soße mit Kroketten &amp; Gemüse</b> L,S (veget.)	<b>Haselnusscreme</b> L
<b>Dienstag</b> 07.01.2025	<b>Buchstaben-suppe</b> G	<b>Blut und Leberwurst mit Sauerkraut &amp; Kartoffelpüree</b> G,L,S,2,3,5	<b>Veget. Wurst mit Sauerkraut &amp; Kartoffelpüree</b> L	<b>Veget. Wurst mit Sauerkraut &amp; Kartoffelpüree</b> L (veget.)	<b>Sahnepudding mit Schokohaube</b> L
<b>Mittwoch</b> 08.01.2025	<b>Spinatcreme-suppe</b> L	<b>Allgäuer Käseknöpfle mit Zwiebeln &amp; Salat</b> L,G,S	<b>Eierragout mit Kartoffeln &amp; Leipziger Allerlei</b> Ei,G,L,S	<b>Eierragout mit Kartoffeln &amp; Leipziger Allerlei</b> Ei,G,L,S (veget.)	<b>Mangocreme</b> L
<b>Donnerstag</b> 09.01.2025	<b>Eierflockensuppe</b> Ei	<b>Zwiebelfleisch mit Kartoffeln und Erbsen-Karottengemüse</b> G,L,S,Ei	<b>gebackener Fetakäse auf Blattspinat mit Dampfkartoffeln</b> L,Sei,So	<b>gebackener Fetakäse auf Blattspinat mit Dampfkartoffeln</b> L,Sei,So (veget.)	<b>Zwetschgendessert</b> L
<b>Freitag</b> 10.01.2025	<b>Wirsingcreme suppe</b> L	<b>Tagliatelle (Bandnudeln) mit Lachssahnesoße</b> G,L,S,Ei	<b>Quarkstrudel mit heißen Pflaumen</b> G,L,S,Ei	<b>Quarkstrudel mit heißen Pflaumen</b> G,L,S,Ei (veget.)	<b>Mandarinen-dessert</b> L
<b>Samstag</b> 11.01.2025	<b>Wurzelgemüse-suppe</b> L	<b>Gebackener Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Bratkartoffeln und Salat</b> G,L,S,2,3,5	siehe Menü1	<b>veget.Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Bratkartoffeln und Salat</b> G,L,S,2,3,5	<b>Joghurtcreme mit Streusel</b>
<b>Sonntag</b> 12.01.2025	<b>Maultaschensuppe</b> G,Ei,S	<b>Schweinebraten in Biersoße Schupfnudeln &amp; Bayerisch Kraut</b> L,Sn,G	siehe Menü1	<b>veget. Bällchen mit Soße, Schupfnudeln &amp; Bayerisch Kraut</b> L,Sn,G (veget.)	<b>Cappuccinomousse</b> L

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.