



Unser Menüplan für Sie



Sozialgemeinschaft
Schiltach/Schenkenzell e.V.

Bei Fragen, Bestelländerungen oder Allergien können Sie uns unter 0 78 36 - 93 93 14 gerne kontaktieren

KW 2	TAGESSUPPE	MENÜ 1 <i>Diabetiker geeignet</i>	MENÜ 2	MENÜ 3 <i>leichte Vollkost</i>	TAGESEDESSERT
Montag 06.01.2025 <i>hl. 3 König</i>	Currycremesuppe L	Hirschgulasch mit Preiselbeeren, Kroketten & Gemüse G,L,S,Ei	siehe Menü1	Gemüselaibchen in Soße mit Kroketten & Gemüse L,S (veget.)	Haselnusscreme L
Dienstag 07.01.2025	Buchstaben-suppe G	Blut und Leberwurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree G,L,S,2,3,5	Veget. Wurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree L,	Veget. Wurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree L, (veget.)	Sahnepudding mit Schokohaube L
Mittwoch 08.01.2025	Spinatcreme-suppe L	Allgäuer Käseknöpfle mit Zwiebeln & Salat L,G,S,	Eierragout mit Kartoffeln & Leipziger Allerlei Ei,G,L,S	Eierragout mit Kartoffeln & Leipziger Allerlei Ei,G,L,S (veget.)	Mangocreme L
Donnerstag 09.01.2025	Eierflockensuppe Ei	Zwiebelfleisch mit Kartoffeln und Erbsen-Karottengemüse G,L,S,Ei	gebackener Fetakäse auf Blattspinat mit Dampfkartoffeln L,Sei,So	gebackener Fetakäse auf Blattspinat mit Dampfkartoffeln L,Sei,So (veget.)	Zwetschgendessert L
Freitag 10.01.2025	Wirsingcreme suppe L	Tagliatelle (Bandnudeln) mit Lachssahnesoße G,L,S,Ei	Quarkstrudel mit heißen Pflaumen G,L,S,Ei	Quarkstrudel mit heißen Pflaumen G,L,S,Ei (veget.)	Mandarinen-dessert L
Samstag 11.01.2025	Wurzelgemüse-suppe L	Gebackener Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Bratkartoffeln und Salat G,L,S,2,3,5	siehe Menü1	veget.Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Bratkartoffeln und Salat G,L,S,2,3,5	Joghurtcreme mit Streusel
Sonntag 12.01.2025	Maultaschensuppe G,Ei,S	Schweinebraten in Biersoße Schupfnudeln & Bayerisch Kraut L,Sn,G	siehe Menü1	veget. Bällchen mit Soße, Schupfnudeln & Bayerisch Kraut L,Sn,G (veget.)	Cappuccinomousse L

Inhaltsstoffe: 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, 7 = Rauch, 8 = enthält eine Phenylalaninquelle, Vegetarisch

Allergene: G = Gluten, So = Soja, F = Fisch, Ei = Ei, S = Sellerie, Sd-Su = Schwefeldioxid-Sulfide, Sf = Schalenfrüchte, E = Erdnüsse, Se = Sesam, Lp = Lupine, W = Weichtiere, L = Milchzucker, K = Krebstiere

Änderung vorbehalten

Bei Fragen, Bestelländerungen oder bestehenden Allergien, können Sie uns gerne unter der Tel.: 07836 / 93 93-14 kontaktieren.